

第45回河口市議会議員合同研修会

日時 令和8年2月2日(月) 午後2時から
会場 守口市立図書館 4階 多目的ホール
(守口市大日町2丁目14番10号)
テーマ 「健康と笑い ～人生100年時代 楽しく・おもしろく～」
講師

NPO法人健康笑い塾® 主宰

なかい こうじ
中井 宏次 氏



■プロフィール

1975年大阪薬科大学(現:大阪医科薬科大学)を卒業し、製薬会社に入社。会社では秘書室長、学術研修部長、支店長など歴任。50歳の時ガンを患い、それを機に、笑いは免疫力を上げることや笑いの不思議な力に興味を持ち、「薬での社会貢献も良いが、残りの人生『笑い』で社会貢献を」と一念発起。

2007年「医笑同源:笑い(ユーモア)でこころ豊かな遊びのある生活を!」をテーマに「NPO法人健康笑い塾」を設立。現在、全国の皆様に、講演・研修を通じて、仕事や生活における笑い(ユーモア)の重要性(楽しさ)を啓蒙し、「笑いとしあわせ」をお届けする「笑いの総合笑社(者)」として活躍している。

薬家きく臓の芸名で落語も嗜んでいる。

■好きな諺

「天才は努力している人に勝てず 努力している人は楽しくしている人に勝てず」

■座右の銘

仕事は楽しく 人生はおもしろく

■免許・所属学会他

薬剤師・日本笑い学会理事・日本産業ストレス学会元理事
・岡山大学非常勤講師『人間学講座』担当

■著書

「人間学講座:感動と笑い～そこまでやるか～」 薬事日報社
「笑は花にして勝なり～人生100年時代の指南書～」 薬事日報社
「笑いとしあわせ～こころ豊かに生きるための笑方箋～」 春陽堂書店
「顔が笑う こころが笑う 脳が笑う」 春陽堂書店 他多数 以上