

認知症予防と笑いの効用



「笑う門には健康来る」を信条に、これからは人生100年時代！楽しく・おもしろく生きる為に予防医学から予防笑学へ！

- ・笑いの効用
- ・どのように笑えばいいの？
- ・認知症予防3つのベル



令和8年

1月21日(水)

15時～16時30分

場 所:新みなと

大牟田市本町3-2-9

TEL:0944-54-3710

【講師】

中井宏次 氏

NPO法人健康笑い塾*主宰
薬剤師/経営・人財育成コンサルタント

【プロフィール】

1975年大学を卒業し、製薬会社に入社。会社では秘書室長、学術研修部長、支店長など歴任、3度の合併を経験。50歳の時ガンを患い、それを機に、笑いは免疫力を上げることや笑いの不思議な力に興味を持ち、「薬での社会貢献も良いが、残りの人生『笑い』で社会貢献を」と一念発起。2007年「医笑同源:笑い(ユーモア)でこころ豊かな歓びのある生活を！」をテーマに「NPO法人健康笑い塾」を設立。現在、全国の皆様に、講演・研修を通じて、仕事や生活における笑い(ユーモア)の重要性(楽しさ)を啓蒙し、「笑いとしあわせ」を届けている。また2019年4月より岡山大学で非常勤講師も務める。

参加費:無 料

※会員・非会員に関わらず、どなたでもご参加できます。

定 員:40名

※定員になり次第、締めきります。

主催:(公社)大牟田法人会

主管:(公社)大牟田法人会女性部会

大牟田市不知火町1-4-2(商工会館2F)

TEL:0944-51-7564 /FAX:0944-55-9622

●申込方法●

下記に必要事項をご記入のうえFAXにてお申し込みください。

法人会 健康講座(1月21日開催) 参加申込書(FAX:0944-55-9622)

【企業名】.....【参加者名】.....

〒

【住 所】.....【参加者名】.....

【TEL】.....【FAX】.....