

## 中井宏次（薬家きく臓） 講演お薦めポイント

- ・創造力：新しい（おもしろい）発想が出てこない。  
→ ユニークな発想や創造力を養い、公私に活かします。
- ・人間関係力：職場の雰囲気が悪い。コミュニケーションが少ない。  
→ ユーモアな会話が通い合う明るく和やかな職場や家庭にできます。
- ・健康力：メンタルヘルスを改善したい。  
→ 「悩みと迷い」の違いが理解でき、プラス思考で自分を変えれます。
- ・感受性を高めて感性をもっと磨きたい。  
→ 「こころが笑う」を磨いて「おもてなし精神」が高まります。
- ・「仕事は楽しく・人生はおもしろく」ワクワクする人生を生きたい。  
→ 笑いとは何か。人はなぜ笑わなければならないのか。  
笑いの3大効能とは。を理解することで人生が変わります。
- ・ 笑いの不思議な力  
「笑い」がなんでも解決してくれる万能薬ではないですけど、  
処方（笑方）の仕方によってはその効能は計り知れないほどあります。  
→ お金がなくとも 幸せの花を咲かせます。

是非 一度ご笑味ください！！