

# 講演趣旨一覧

# NPO法人健康笑い塾

講演テーマ	講演趣旨
<p><b>「健康と笑い」</b> —人生は楽しく・美しく—</p>	<p><b>医笑同源</b>: 病気を治すのも食事をするのも、笑うのも生命を養い健康を保つ為で、その本質は同じである。笑いが如何に生命を養い健康を保つ為に重要であるのかを理解して頂き、笑いの効用(健康力・人間関係力・創造力)を中心に、ユーモアを楽しみ・創り・話す事の楽しさを実感して頂きます。 笑い(ユーモア)でこころ豊かな歓びのある生活を実現し、健康長寿社会をご一緒に築きたく思っております。これからの「予防笑学講座」として、健康長寿に貢献し、医療費削減の一端を担います。<b>治療医学から予防笑学へ</b></p>
<p><b>「経営と笑い」</b> —ユーモア人財は会社を変革する—</p>	<p>これからの経営課題に ① 社員のメンタルヘルスの改善 ② 職場の活性化 ③ 新しい発想 ④ 挑戦する社員 ⑤ 定年後生き生き生きる の5項目がある。これら5項目を達成してくれるのが、柔軟な発想をするユーモア人財である。混沌とした時代に「笑っている場合か！」とお叱りを受けるかもしれないが、今回、敢えて、「これからの経営には、笑い(ユーモア)が必要である」を提唱させて頂くことによって、必ず、経営者の方々のご期待に沿えると確信しております。 企業文化から<b>企業風土改革</b>へが求められています。<b>凄いからおもしろいへ</b></p>
<p><b>「教育と笑い」</b> —家庭は楽しく・学校はおもしろく—</p>	<p>子どもの脳の発達に一番大切なのは、お父さんお母さんの笑顔と先生方子ども達への期待するところである。それが、「家庭は楽しく・学校はおもしろく」の原点である。その為には、笑い(ユーモア)が如何に大切かを実感して頂きます。 家庭・学校に、笑い(ユーモア)があると、子どもたちの脳が活性化し、創造力を発揮し、授業の理解度が深まり、授業効果も上がる。これを「<b>わくわく授業</b>」という。この「わくわく授業」が、健康で楽しくこころ豊かな学校・家庭生活を実現できるのである。 <b>両親・先生が笑うと 子供が笑う 子供が笑うと 家庭・学校が笑う</b></p>
<p><b>【期待される3つの成果】</b></p>	<p>① 「人間は何故笑わなくてはいけないのか」の理解 ② 笑いの効用(健康力・人間関係力・創造力)の確認 ③ どの様に笑ったらいいのか(顔が笑う ところが笑う 脳が笑う)の循環を体感。 笑い(ユーモア)を、これからの健康に、経営に、教育に 活かすことにより、将来の「<b>仕事は楽しく・人生はおもしろく</b>」に繋がるのである。</p>