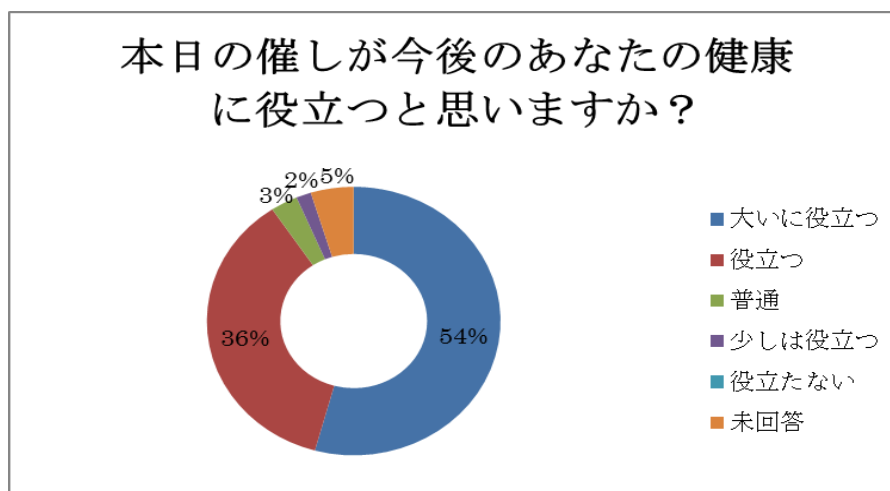
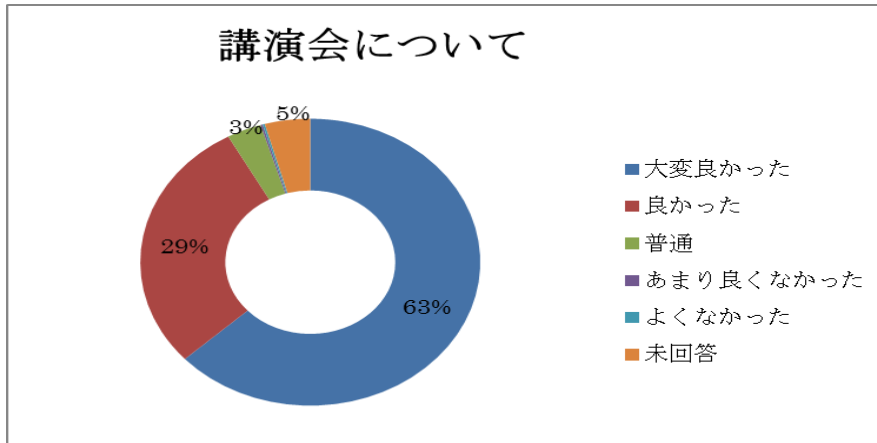
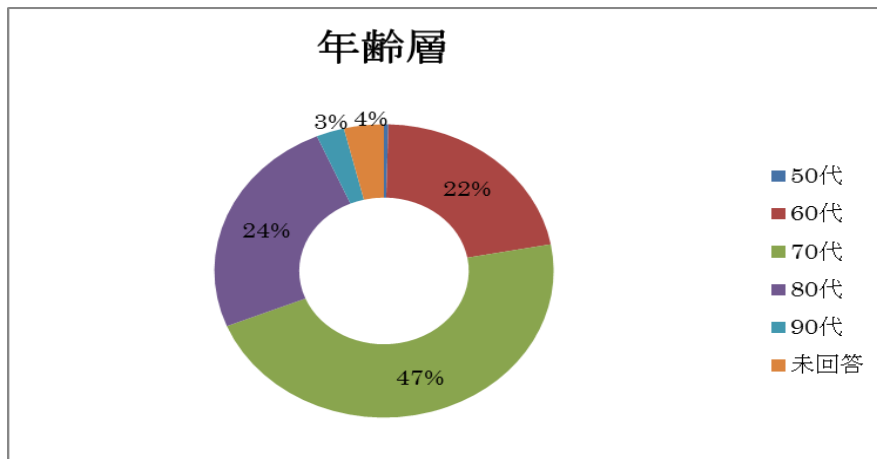


アンケート集計

- 今回 東京中央農業協同組合において 平成 26 年 2 月 4 日、5 日、17 日、18 日 と 4 日間 6 地域で講演会をさせていただきました。その時参加頂きました皆様方からのご意見をすべて掲載させていただきます。

計：574 名【太田地区（76 名） 鳥山・芦花地区（99 名） 千歳・船橋地区（87 名） 城西・杉並中野地区（137 名） 砧地区（100 名） 大森地区（75 名）】



「太田地区」

- ・傘やコートを預かってくれるサービスまでして下さり、有難うございました。
- ・講演がとても楽しく、今後の参考になりました。
- ・2時間は長い。
- ・年を取ると全ての感情を表に出すことが少なくなっているように感じました。なるべく前向きに物事を明るく考えれば、日々の生活の有り様も表れるかと思います。
- ・今日の講演は笑いの効用ということで大変良かった。これからもこのような講演会を開いていただきたい。次回を楽しみにしています。
- ・また何ヶ月か後にききたい。
- ・とても楽しい時間をありがとうございます。日々笑いながら過ごそうと思います。
- ・今回初めて参加しましたが楽しかったです。人生プラス思考で笑いを取り入れて生活したいと思います。2時間も立ちっぱなしで講演して下さりありがとうございます。
- ・ユーモアが溢れ、2時間があっとゆう間でした。
- ・笑うことが出来るということは、心に余裕がないと出来ないと思います。今の私は幸せな方だと思い、感謝する気持ちが深くなりました。
- ・いつも楽しく勉強になる企画をありがとうございます。
- ・今後もいろいろな講演、楽しみにしています。

「鳥山・芦花地区」

- ・笑いが大事だと思いました。楽しかったです。
- ・とても良かったです。今後もこのような講演会の機会を作ってほしい。
- ・笑いながら役立つ話が聞けました。中井先生のお話に感動しました。
- ・とても楽しく役に立つお話でした。講演会は1年に1回やっていただきたい。都合で参加できなかつたり、締切で参加できなかつたりするので…。今日の講師は関西弁でよりお話が盛り上がったのが良かったです。
- ・1年に1回開催してほしい。
- ・久しぶりに笑いました。もっと長時間聞きたかったです。
- ・またお楽しみ会を計画してください。出席しやすいし役立ちます。
- ・中井先生のお話最高でした。
- ・今日の話聞いて今後の生活に励みが出ました。実行したいと思ったことが沢山ありました。
- ・ホワイトボードのペンが見えにくかった。
- ・楽しく役に立つ話を沢山聞いて、笑いっぱなしの充実した2時間でした。バス旅行も良いけれど、こんな参加しやすい楽しい会を増やしていただけたら幸いです。
- ・一人住まいなので久しぶりに声を出して笑うことができました。
- ・休憩が欲しい。2時間座りっぱなしはつらい。
- ・先生の赤い眼鏡と赤いズボンがよく似合っていて大変良かったです（笑）
- ・軽いストレッチを加えてほしい。

「千歳・船橋地区」

- ・ 次回も楽しみにしています。
- ・ このような楽しいお話を聞くことにより、日常忘れていた自分に気づけることは大切。
- ・ 有意義なお話で大変勉強になりました。
- ・ 本日の話題は、心の安らぎを感じ楽しいお話でした。
- ・ 笑ってストレス発散！！脳の刺激になりました。夫とハイタッチを毎日します。
- ・ とんりの席の人と気持ちが通じ合いました。今後の「のぞみ会」での再会が楽しみです。
- ・ 今後も続けてください。
- ・ ホワイトボードが見えにくかった。
- ・ 旅行には行けないので、少々無理してもお楽しみ会に参加できて良かった。
- ・ 中井先生のお話、とても面白く時間を忘れて楽しかった。
- ・ 椅子に座りすぎてお尻が疲れました。
- ・ 今回の講演はコマーシャルもなく本当に楽しく聞かせていただきました。

「城西・杉並中野地区」

- ・ 楽しいひとときをありがとうございました。健康に過ごす為のヒントを得ました。これからいろいろな会を期待しています。
- ・ 今日の話友人にも話してみたいです。
- ・ マイクが小さい。(声が聞き取れない所があった)
- ・ 会場の地図がわかりにくかった！が内容が良かったので幸せです。
- ・ ホワイトボードが見えにくい。
- ・ 先生の話術に引き込まれ、あっとゆう間に終わってしまった。
- ・ 久しぶりに声を出して笑えた。気持ちいいですね。
- ・ 講演という堅いお話になりますが、今日のような講演はユーモアがあり楽しませていただきました。今後の人生に活かして行きたいと思います。
- ・ 今日本当に時間が経つのも忘れるほど楽しく過ごさせていただきました。
- ・ 年寄りなので1時間が集中力の限界だと思う。後ろの方おしゃべりが多くなっていた。
- ・ 開催時間が私にとって中途半端です。(午前開催が良かった)
- ・ お煎餅など試食会があると良かった。
- ・ 実行して明るい、楽しい生活をしていこうと心に決めました。
- ・ 楽しくわかりやすい話でした。
- ・ 建物の場所がわかりにくかった。表に標識があれば良かったと思います。
- ・ 毎日幸せに生活できることに感謝です。JAさんの心ある職員の皆さんに支えられて生活しています。
- ・ 毎年楽しい企画をありがとうございます。今後も楽しみにしています。
- ・ 先生のソフトな語り口の笑い話で心がほぐれました。
- ・ 笑って顔がやわらかくなりました。
- ・ 開催日をもっと早く知らせていただきたい。

「砧地区」

- ・ 大変楽しかった。たくさん笑いました。笑いの効用について勉強になりました。生きていく基本にしていけます。
 - ・ 健康と笑いの楽しさを教えていただきました。生活の中に活かしていきたいと思います。また催しを楽しみに元気でいたいと思います。
 - ・ またこのような講演会を開いてほしい。
 - ・ 楽しい時間を過ごせました。
 - ・ ぜひこれからもこのような催しを続けてほしい。
 - ・ 人間関係づくりに役立つと思いました。
 - ・ 96歳の母がいます。本日の中井先生のお話を母にも聞かせて、一緒にハイタッチして笑いたいと思います。
 - ・ 普段何も気がつかないことがお話を聞くことによって、よりおもしろく深く考えることができました。
 - ・ 初めて参加させていただきました。とても楽しかったです。
 - ・ 2時間は長い。
 - ・ 中井先生、今日はたくさん笑わせてくれてありがとうございました。
 - ・ 楽しい講演なら今後も参加していきたいです。
 - ・ 一人暮らしだと笑うことが少ないけれど、今日は大声で笑うことができ、本当に楽しかったです。ありがとうございました。
 - ・ 笑いの大切さを実感しました。本日の話を聞いて、できるだけ楽しく生きていきたいと思います。
 - ・ 初めて参加しました。楽しみながら毎日を送れる幸せに感謝しています。
 - ・ お煎餅のバラ売りをお願いします。
 - ・ 本日のような笑いのある講演会をまた開いていただきたい。
 - ・ 午前中より午後の時間にしてほしい。
 - ・ 申込みにくい（すぐ定員になってしまう）のが残念です。
-
- ・ 年寄りには家にこもりがちですので、このような会があると外へ出て、そして楽しい思い出ができます。本当にありがとうございました。
 - ・ 私もまだ仕事をしているので、これからも感謝の笑いを忘れずにがんばりたいと思います。
 - ・ 若干声が小さく、聞き取れなかった所があった。（司会者、先生とも）

「大森地区」

- ・ 次回も楽しみにしています。
- ・ 大変良いお話でした。
- ・ 楽しく聞けました。
- ・ 健康でいると幸せを感じます。とても良い講演を聞くことができました。今後もこのような講演会を開いてください。
- ・ 久しぶりに大きな声で笑いました。これからも笑いに関する講演をお願いします。講演を聞いているうちに肩こりがなくなりました！！

- ・ 毎年楽しい企画をありがとうございます。スタッフのアットホームな対応にほっとさせられます。次回も参加させていただきたいと思いました。
- ・ 心が健康になるお楽しみ会でした。
- ・ 会場の雰囲気楽しくて良かった。苦しいときも幸福感を大切にします。
- ・ ユーモアたっぷりに、たくみな話術で飽きることなく聞かせていただき、ありがとうございました。
- ・ 講演はどんなテーマでもユーモアの大切さを改めて感じます。今後も今日のような楽しい会になる講師をお願いします。
- ・ 楽しませてくれてありがとうございます。
- ・ 今日の講演の話を家に帰って主人に話し、2人で笑うことにします。