



第25回 J Aしまねくにびき

参加者
募集中

家の光愛読者の集い

2019

1/19 (土)

10:00~15:00

講演

「笑い与健康長寿～人生は楽しく、おもしろく～」
講師 中井宏次 氏



薬剤師や日本産業ストレス学会理事、
日本笑い学会理事など幅広く活躍中です。

■経歴

2007年「医笑同源：笑い（ユーモア）でこころ豊かな
喜びのある生活を！」テーマに「NPO法人健康笑い塾」を設
立し、全国の皆様に、生活における笑い（ユーモア）の重要
性を啓蒙し、「笑いとしあわせ」をお届けする笑配師として
活動している。

ミニコンサート

松江市在住の桑野さんご夫婦が奏でるアルトサ
クソフォンとピアノの優しい音色が大人気！
「桑野Duo」



「アカスキ」

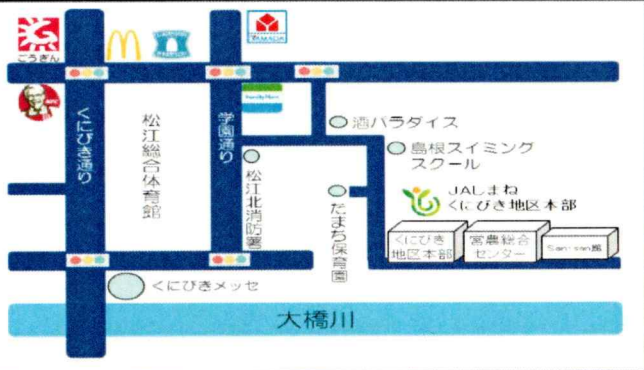
松江市を中心に活動中のアカペラグループ。
アカペラならではのハーモニーをお楽しみくださ
い！

教育文化センター San・san館

- ・10:00 ★管内農水産物と加工品即売
- ・15:00 ★女性部「手作クッキーとコーヒーのお店」など
- ★ムスイ鍋/エコーブ酢/青年連盟/Aコープ等立売り

営農総合センター

- 【1F】★『家の光』記事活用作品展示
- 【2F】★『家の光』図書販売 ★お弁当販売
- ・10:30～ 開会/主催者挨拶/来賓祝辞
- ・10:50～【読み聞かせ】J Aしまねくにびき女性部
- ・11:10～【ミニコンサート】
- ・12:10～【昼食・休憩】
- ・13:00～【講演】講師 中井宏次 氏
「笑い与健康長寿～人生は楽しく、おもしろく～」
- ・14:30～ お楽しみ抽選会
- ・15:00 閉会



募集対象者	家の光愛読者を中心とし、女性部員や組合員等
募集数	300名
申込締切	平成31年1月11日(金) ※定員になり次第締め切らせていただきます。
入場料	無料
申込受付	最寄の支店・店・ふれあい課まで。

※昼食は当日販売しております。事前予約も受付ています。

【主催】島根県農業協同組合くにびき地区本部 【協賛】一般社団法人家の光協会 【後援】J Aしまねくにびき女性部
【事務局】くにびき地区本部企画総務部ふれあい課 TEL (0852) 55-3018 FAX (0852) 32-6870