

- ・ 笑いの絶えないお話でとてもわかりやすく聞き入ってしまいました  
家庭から笑いが引き出せるようにしていきたいと思います。  
まずは私自身が笑顔を増やしていきたいですね。
- ・ たっぷり笑わせていただきました ありがとうございます
- ・ 笑いの効果を意識することが出来ました「脳が笑う」ことのできた時間でした
- ・ とても良かったです  
何でも楽しくやるのが大切だということ。  
これからの子育てやスポーツ指導に役立てていきたいと思います。
- ・ おもしろおかしく講演していただき楽しく勉強にできました  
「笑い」の重要性がよくわかりました  
毎朝子供をハイタッチで送りだしたいと思います  
いつも笑顔でいられる自信はありませんが  
笑いのあふれる家庭を目指したいと思います。ありがとうございました
- ・ 大変面白くてわかりやすい研修会でした  
自分のこどもの学校でもぜひ講演してもらえたらいいなあと思いました  
機会があったらまた参加したいと思いました
- ・ とても楽しいお話でしたが、いろいろと考えさせられました。  
笑顔でいること、ユーモアを養うこと、頭に入れ心がけてみようと思いました
- ・ とても良かった
- ・ 面白い講演でした  
今日から始めてみようと思うことが沢山ありました  
ありがとうございました
- ・ 笑顔の大切さ学びました  
なぞなぞ考えます
- ・ 普段忙しさにかまけて子どもとあまりコミュニケーションが取れてなかったのかなと感じました  
出来ることから少しずつ…ちょっとのえがおからはじめてみようとおもいます。
- ・ 笑うということについてたくさん学べてよかったです  
笑いは健康に良いとはしていましたが具体的にどういう効果があるか、  
自分自身が笑うことが周りに影響することを学びました  
朝の笑顔体操やってみようと思います。貴重な時間を過ごせました。
- ・ とても楽しい講演でした  
笑うこと、家庭教育の大切さを楽しく学ぶことが出来ました  
朝30秒笑う ハイタッチ 早速行動に移します  
何回も聴きたい講演です。
- ・ 家に帰り家族に会いたくなるお話でした。
- ・ 面白くて笑ってしまい、笑うとやっぱりおなかもすくし元気になれると実感しました  
ありがとうございました
- ・ わらう事が毎日の幸せにつながると感じました  
日課として職場など今後役立てていきたいと思います
- ・ あらためて家族の笑顔を自分からやってみます。  
調べるもやってみよう
- ・ 笑いというのが大切なんだとか  
かおでなく心で笑うことが大事なんだと思います  
わかりやすいおはなしでした  
笑わせていただきました(笑)ハッとのお話が多かったです
- ・ 笑う 自分が変わる