

# 条東地区ふれあい福祉のつどい



## 百笑千福：こころの笑方箋



条東地区福祉委員会では、地域のふれあい・明るく住み良い福祉のまち作りを目指して、今年も「ふれあい福祉のつどい」を下記のように開催致します。ご近所の皆さんお誘い合わせて大勢参加してください。

どなたでも参加できます！  
参加無料です！



日時

平成30年

11月17日(土)

開会：午後1時30分（開場：午後1時）

場所

条東長寿園（森町2-16-3）《駐車場はありません》

内容

第一部 講演会「百笑千福：こころの笑方箋～笑って楽しく生きよう～」

NPO 法人健康笑い塾 主宰 中井 宏次 氏

「笑いとしあわせ」をお届けする笑配師

昨年度に続いて、好評であった笑いをテーマとしました。笑いが免疫力を高め、健康維持するためにその効果は実証されています。ユーモアを楽しみ・創り・話す事の楽しさを実感し、笑い（ユーモア）で心豊かな喜びのある生活を！！



# 笑



第二部 抽選会

何が当るかお楽しみ!!



主催  
後援

条東地区福祉委員会

自治会連合会条東校区協議会・民生委員児童委員協議会条東地区委員会  
条東地区老人クラブ

お問い合わせ 泉大津市社会福祉協議会（電話23-1393）

