

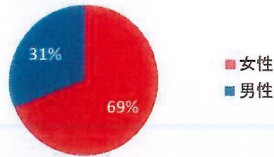
「府民・市民公開講座」アンケート集計

「笑い与健康～人生は楽しく・美しく～」

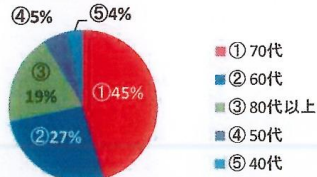
アンケート実施日：平成30年2月2日（金）

対象者：163名、回答：113件、回収率：69%

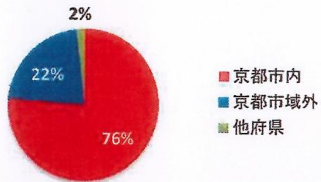
1 性別



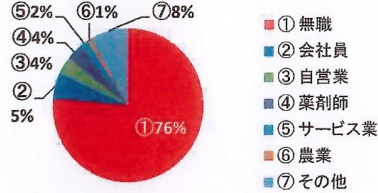
2 年齢



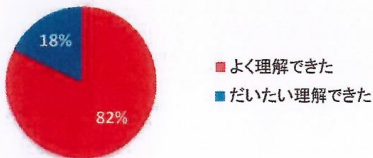
3 住所



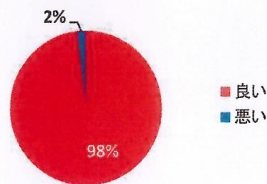
4 職業



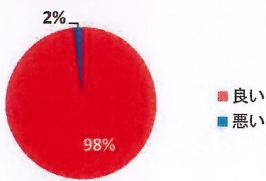
5 公開講座内容について



6 日程・時間帯について



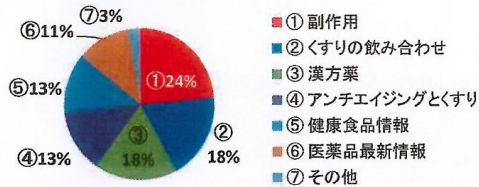
7 会場への交通の便について



8 公開講座の知り方について



9 今後とりあげてほしいテーマについて



公開講座の感想・意見

- ・ 楽しみの中学びあり(知識)。生活に楽しみを持つ。
- ・ ありがとうございます。
- ・ 会場内は私を含めてほとんどが年寄りであったので、休憩(トイレタイム)があればよいと思う。
- ・ 楽しく話をしていただき、今後の生活を考えてどう過ごすのかをいろいろ考えることができ、有意義でした。
- ・ 楽しいお話ありがとうございました。
- ・ 楽しく、アツという間の時間でした。大変参考になる内容でした。
- ・ 笑って楽しく夢を持って、今日も1日感謝です。
- ・ 楽しかったです！来てよかった！聞いてよかった！(o)
- ・ いっぱい笑いました。今日のお話いろいろ今日から早速やってみます。
- ・ 生きる目標が1つ増えました。ユーモアを探す、笑いをいつも心がける、心からありがとう！(o)
- ・ とても楽しく良かったです。
- ・ 幸せな気分になれて、笑えて楽しかったです。
- ・ テンがよく笑いあいの楽しい時間をありがとうございました。
- ・ とても良かった。
- ・ 出席してよかった。もう一度中井先生のお話を聞きたいです。気分がスッキリしました。
- ・ 楽しい講座、分かりやすく楽しい時間を過ごした。明日から頑張ろうと思う。
- ・ 楽しく、笑いながら聞かせていただきました。
- ・ 少し若返りました。今日のお話の中にあつた「好奇心」は日頃持ってます。老化のブレーキになります。チラシで知るのではなく今後は郵送してほしい。
- ・ 最高でした。ありがとうございました。
- ・ 主人を5月に亡くし、笑いを忘れていましたが、これからの毎日、今日聞きましたお話を実行したく、人生を楽しんでいこうかと思いました。これからの人生精一杯生きたいと思います。
- ・ 直接薬がテーマでないとしても楽しいこと→健康をテーマにした今日の講演は良かったです。(講師が薬剤師の方ということ◎)
- ・ とてもおもしろくてまた聞きたいと思いました。楽しいと笑うことが大事だと思いました。
- ・ たくさん笑って楽しかった。中井先生の話が楽しかった。
- ・ 参加者は高齢者が多いように思いました。元気で楽しく日々を送りたいとみなさん思っておられると思います。今日の企画のように元気をもらって帰宅できる企画を楽しみに待っています。とにかくよく笑い楽しかったです。今日からよく笑います。
- ・ 楽しくいろいろな学びになりありがとうございました。
- ・ 健康で笑って生活していきたいです。
- ・ 笑うことの大切さを実感しました。
- ・ 本当に楽しい時間で笑えばなし幸せな時間をありがとうございました。
- ・ 大変良かったです。ありがとう。
- ・ 楽しく笑うことができました。
- ・ とても楽しいお話をありがとうございました。出来ないことがないことばかり。
- ・ 次回の開催を期待します。
- ・ 大いに笑って、笑いの大事さを知りました。楽しい時間をありがとうございました。
- ・ 久しぶりにとても楽しい講座でした。ありがとうございました。
- ・ 楽しみながら、大切なお話が聞けて良かったです。明日からの生活に役立てたいと思います。数時間嫌なことも忘れて笑う時間がありました。ありがとうございました。
- ・ 大変楽しく、夫婦で来てよかったと思います。楽しい会話や行動を実践してみます。耳が遠くて少し聞こえにくい時がありました。もう少しゆっくり話していただければ最高です！！

- ・ 楽しく笑えました。いっぱい笑いました。
- ・ ボールペンをつけてほしい。筆記用具がない場合があります。
- ・ 一番幸せは笑うことだとよくわかりました。明日から朝に笑います。
- ・ 久しぶりに笑った。笑っている間に悩みが活性化した。
- ・ 市民講座としてわかりやすくおもしろい内容で楽しかったです。
- ・ 今日は楽しく過ごさせてくださいました。これからは楽しく過ごしていきます。ありがとうございました。
- ・ 楽しい一時をありがとうございました。
- ・ お話が上手でたくさん笑い楽しかった。
- ・ 楽しい笑いを勉強できたことが幸せでした。
- ・ 実行するのみ。99歳までガンバルゾ～
- ・ 心がけます。
- ・ ありがとうございました。不幸な人にも応援を！
- ・ 心が嬉しいと感じること、楽しいという事は「幸せ」だとよく理解できました。ハイタッチを周囲の人と実践していきたいです。目の前の「ユーモア」をたくさん見つけて健康寿命で生きていき鯛！です。
- ・ 笑いには常々興味がありました。大手術を重ね、だいぶ難聴気味で後席だったので、先生の早口のところが聞きとれず残念でした！見知らぬ親切なお隣様に助けられました。又の機会を楽しみにします。ありがとうございました。
- ・ 楽しい、あたたかい時間を過ごせました。今感じている「心の楽しみ、笑い」について、背中を押して頂けたように思います。先生、ありがとうございました。
- ・ 多勢の方が出席されて声を出して笑っておられ健康に良かったと思います。
- ・ 楽しかったです。またよろしくお願ひいたします。
- ・ たいへんわかりやすく、楽しく過ごせました。
- ・ 楽しく笑って聞けて幸せでした。ありがとうございました。次の回も楽しみです。
- ・ 非常に良かった。
- ・ 笑うことの大切さを教えていただいたことがとても良かったと思いました。