

全国健康保険協会宮崎支部

健康宣言優良事業所認定式 & メンタルヘルスセミナー

開催日時

平成30年1月26日 金
13:00~15:30 (受付 12:30~)

開催場所

宮崎観光ホテル
東館3階「緋耀」

◆主催



全国健康保険協会 宮崎支部
協会けんぽ

◆後援

宮崎県商工会議所連合会 宮崎県商工会連合会
宮崎県中小企業団体中央会

会次第

開 会

あいさつ 13:00~13:05

全国健康保険協会宮崎支部 支部長 比嘉 廉太

認定式 13:05~13:30

健康経営の好事例のご紹介 13:30~13:50

我が社の健康経営

～職場の健康支援は長期的視点で～

講師 江坂設備工業株式会社

専務取締役 鳥山 貴生様

休憩 13:50~14:00

メンタルヘルスセミナー 14:00~15:30

笑いの経営的效果

～ユーモア人財は会社を変革する～

講師 NPO法人 健康笑い塾 主宰 中井 宏次様

閉 会

講師プロフィール



な か い こう じ NPO法人健康笑い塾 主宰 中井宏次様

2007年「医笑同源：笑い（ユーモア）でこころ豊かな喜びのある生活を！」をテーマに「NPO法人健康笑い塾」を設立し、全国の皆様に、生活における笑い（ユーモア）の重要性を啓蒙し、「笑いとしあわせ」をお届けする笑配師として活動している。

また、33年間の会社経験を活かし、「笑いと経営」、「職場のメンタルヘルスとユーモア」、「ユーモア人財育成法」等の研究にも取り組み、経営・人財育成コンサルタントとして活躍している。大学では、非常勤講師として、「笑い与健康」、「医療コミュニケーション」の講座を担当し、教職としても「笑いと教育」をベースに、これからの人財育成・予防笑学に情熱を注いでいる。

また、葉家さきくんの芸名で落語も嗜んでいる。

- 【座右の銘】 仕事は楽しく 人生はおもしろく
- 【免許・資格】 薬剤師・日本笑い学会理事・日本産業ストレス学会理事
- 【著書】 「笑いとしあわせ～こころ豊かに生きるための笑方箋～」 春陽堂書店
「顔が笑う ところが笑う 脳が笑う」 春陽堂書店
「笑いと経営～凄いやからおもしろいへ～」 明治大学リハビリアカデミー
「笑い和社会現象」 ぎょうせい
- 【別刷】 「笑いとメンタルヘルス」 日本産業ストレス学会
産業ストレス研究 21巻 第2号 147-152 (2014年4月)

江坂設備工業株式会社

企業概要

- 設立 昭和44年6月 49期目
- 業種 建設業（管工事業）
- 従業員数 54名（男性 50名 女性 4名）
- 所在地 宮崎市橋通り西5丁目2番33号
- 事業内容

事業内容は、建築設備（冷暖房・衛生・消火・合併処理）工事、水道施設工事、農業土木工事の設計・施工を主にしている。

受注は、官庁が30%、民間70%でアフターサービス（修理）は、1年365日24時間受付、小さな仕事から、大きな仕事まで、まんべんなく受注し、営業圏は、宮崎県内を主に行っている。



主な健康づくりの取り組み

健康宣言事業所認定を契機に、「心の健康づくり」を宣言し、毎年6月に健康診断、ストレスチェック及び社員意識調査を実施し、本人及び組織の健康状態を定期的に把握している。

結果に基づき、産業医による本人面談、生活習慣改善に繋げている。改善が見られない場合は、生活習慣指導を行うなど積極的に介入している。健康診断では、脳ドックやガン検査、配偶者の同時検診などオプションを奨励、インフルエンザが流行する時期には、希望者全員の予防接種代負担をしている。

健康づくりを単なる支援ではなく、働きやすい企業文化をつくる機会として、組織全体で取り組んでいくことが会社の発展に繋がっていく。

あなたの会社も健康宣言！

～従業員が心身とも健康な会社を目指して～

企業にとって**労働力の維持・確保**は重要な課題です。従業員の健康が企業の重要な財産ととらえ、職場の健康づくりに取り組んでみませんか！

協会けんぽ宮崎支部は、事業主の皆様、『健康経営』に取り組んでいただくためのお手伝いを行っています。健康宣言はその最初のステップです。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康宣言とは？

事業主様のリーダーシップのもと、従業員の皆様とともに健康づくりに取り組んでいただき、目標が達成できますと「健康宣言優良事業所」の認定証を贈呈いたします。

事業主様が職場の「健康づくりに取り組む宣言（健康宣言）」を行い、ご応募いただくことで、御社の取組テーマに応じた様々なサポートを提供します。



協会けんぽ
宮崎支部
健康宣言



経済産業省「健康経営優良法人認定制度」

経済産業省では平成28年11月より、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する「健康経営優良法人認定制度」を開始しました。この認定制度は、中小規模の企業等を対象とした「健康経営優良法人（中小規模法人部門）」、規模の大きい企業などを対象とした「健康経営優良法人～ホワイト500～」の2つの部門に分け、それぞれの部門で「健康経営優良法人」を認定しています。申請にあたっては、協会けんぽの各支部が行う健康宣言事業の健康宣言をしている法人事務所であることが条件です。詳細につきましては、経済産業省ホームページをご覧ください。



経済産業省
健康経営
優良法人
認定制度

◆お申込み・お問い合わせ先◆



全国健康保険協会 宮崎支部

協会けんぽ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

〒880-8546

宮崎市橋通東1-7-4 第一宮銀ビル5階

電話：0985-35-5364（代表）

FAX：0985-35-5393