

兵庫県看護連盟 北播支部・北播栄宏会支部・摂丹支部 3支部合同研修会

テーマ:笑いでリフレッシュ いい顔つくって 職場を明るく

～ 人間はなぜ笑わないといけないのか ～

日時:平成30年1月13日(土)13:30～16:00

会場:篠山市四季の森生涯学習センター 大会議室

講師:中井 宏次氏 (NPO法人健康笑い塾 主催 薬剤師)

アンケート結果

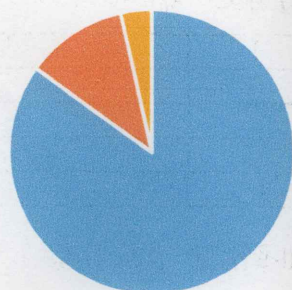
参加人数=24名 (内訳:看護師=23名 一般=1名)

* 『笑いでリフレッシュ いい顔作って 職場を明るく』について

	人数	%
1. リフレッシュになった	22	96%
2. 良かった	3	13%
3. よくなかった	0	0%
未記入	1	4%

(リフレッシュになった と 良かった の両方に○をつけていた方が2名有った)

%



- 1. リフレッシュになった ■ 2. 良かった
- 3. よくなかった ■ 未記入

自由記載 欄より

- ・自分自身の周囲にも 健康に向かえる様になれる と思えました
- ・元気になり 幸せな気分になりました 明日から頑張れそうです
- ・笑いの大切さを学びました 楽しかった
- ・笑いが大切とわかった。職場でも広めたい。
- ・笑顔 と いい顔 の 違いに 目からウロコ でした。いい顔になる を目指します
- ・笑いのすばらしさを聴き、笑顔で幸せを招きたい、そして看護職がそれを患者さんに提供できる存在であることを再認識したひとときでした。