■沖縄県薬剤師会様　■ポスター：w297mm×h420mm

株式会社 アカネクリエーション
AKANE CREATION

薬と健康の週間 10/17(火)▶23(月)

くすりと健康フェア《心身ともに健康》

入場無料

県民公開講演会

平成29年10月20日(金) 午後7時～8時30分

パレット市民劇場

那覇市久茂地1-1-1（パレットくもじ9F）

※ご来場の際は、バス、タクシー、モノレール等をご利用下さい。
※会場の都合により、定員を超えた場合はご入場をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

手話通訳あります。

演題

笑いは健康長寿の常備薬
～人生は楽しく・美しく～

講師

中井 宏次（なかい こうじ）

2007年「医笑同源:笑い（ユーモア）でこころ豊かな歓びのある生活を」テーマに「NPO法人健康笑い塾」を設立し、全国の皆様に、生活における笑い（ユーモア）の重要性を啓蒙し、「笑いとしあわせ」をお届けする笑配人として活動している。
また、33年間の会社経験を活かし、「笑いと経営」、「職場のメンタルヘルスとユーモア」、「ユーモア人財育成法」等の研究にも取り組み、経営・人財育成コンサルタントとして活躍している。大学では、非常勤講師として、「笑いと健康」、「医療コミュニケーション」の講座を担当し、教職としても「笑いと教育」をベースに、これからの人財育成・予防笑学に情熱を注いでいる。また、薬家きく職の芸名で落語も嗜んでいる。
【座右の銘】仕事は楽しく 人生はおもしろく
【免許・資格】薬剤師・日本笑い学会理事・日本産業ストレス学会評議員
【著書】「笑いとしあわせ～こころ豊かに生きるための笑方箋～」春陽堂書店
「顔が笑う こころが笑う 脳が笑う」春陽堂書店　「笑いと社会現象」ぎょうせい
「笑いと経営～凄いからおもしろいへ～」明治大学リバティアカデミー

健康とおくすり相談会

日時　平成29年10月20日(金) 午後4時30分～6時30分
場所　パレット市民劇場ロビー
講演会前に薬剤師が健康とお薬の相談を致します。

相談無料
お気軽にご相談ください

日頃使用している医薬品（処方薬、大衆薬）や健康食品、サプリメント類について、また、健康で長生きするための生活習慣（栄養、運動、休養、喫煙、飲酒など）について

主催：南部地区薬剤師会

お薬手帳 5つのいいこと

- い 医療機関にかかる時は必ず持っていきましょう
- い 言いたい事や伝えたい事を書いておきましょう
- い 一般用医薬品（OTC医薬品・大衆薬）・健康食品も記録して
- い いつも携帯・いつも同じ場所に保管して
- い 一冊にまとめましょう

かかりつけ薬局・薬剤師をもちましょう。健康とお薬については、お近くの薬局・薬剤師にご相談下さい。

主催：沖縄県・那覇市・沖縄県薬剤師会

お問い合わせ：沖縄県保健医療部衛生薬務課 ☎098-866-2055　那覇市健康部保健所生活衛生課 ☎098-853-7963　沖縄県薬剤師会事務局 ☎098-963-8930