

# 講演会

# 笑い与健康

-人生は楽しく・美しく-

入場  
無料

昔から笑いは百薬の長、万病の薬といわれます。  
最近では、笑いが免疫力を高め、健康を維持するためにその効果は実証されています。  
中井宏次氏は「笑い(ユーモア)でこころ豊かな歓びのある生活を！」テーマに活動しており、全国各地で大盛況です。薬剤師が贈る“笑いの笑方箋”として大きな評判を得ています。



日時

8月29日(火)

午後2時～3時30分

会場

紀南文化会館 4階 小ホール

講師

NPO法人健康笑い塾

主宰 中井 宏次 氏

## - 中井宏次氏プロフィール -

2007年「医笑同源:笑い(ユーモア)でこころ豊かな歓びのある生活を！」テーマに「NPO 法人健康笑い塾」を設立し、全国の皆様に、生活における笑い(ユーモア)の重要性を啓蒙し、「笑いとしあわせ」をお届けする笑配人として活動している。大学では、非常勤講師として、「笑い与健康」、「医療コミュニケーション」の講座を担当し、教職としても「笑いと教育」をベースに、これからの人材育成・予防笑学に情熱を注いでいる。業家きく職の芸名で落語もたしなんでいる。

主催：田辺市老人クラブ連合会

お申込み・お問合わせ：田辺市老人クラブ連合会事務局（田辺市やすらぎ対策課内）

電話 0739-26-4910