

第1回

6月29日(水)

ゴルゴ 松本

お笑い芸人

「出張！ゴルゴ塾 命の授業」



第2回

9月15日(木)

中沢 るみ

管理栄養士

「食でアンチエイジング」

～体内年齢を10歳若返らせる
食べ方のコツ～



平成28年度

女性学校

第3回

10月24日(月)

京師 美佳

防犯アドバイザー

「知って得する防犯対策」



第4回

1月19日(木)

中井 宏次

NPO 法人健康笑い塾主宰

「健康と笑い」

～人生は楽しく・美しく～



JAあいち中央

総合センター内・生活館 2階ホール

開催時間 午後1時30分～

参加費 2,000円

申込方法 5月16日(月)午前9時以降支店へお申込ください。

◆お問合せ JAあいち中央 組織生活課 TEL73-4450

・講演内容の詳細につきましては、アクト5月号(●●頁)にてご確認ください。