

# JA水戸 スマイルフェスタ

『医笑同源：笑う門には健康来る』

JA水戸女性部員や管内にお住まいの女性を対象に笑いと健康をテーマにした講演会を開催いたします。ランチには、地元農産物を使ったコース料理を楽しみましょう。

2016年

12月6日(火)

10:00～14:00

〈受付9:30より〉

水戸京成ホテル



なかい こうじ

中井 宏次 先生

「医笑同源：笑い（ユーモア）で心豊かな喜びのある生活を！」  
テーマに「NPO法人健康笑い塾」を設立し、生活における笑い（ユーモア）の重要性を啓発活動している。

(NPO法人健康笑い塾 主宰)

定 員：200名（定員になり次第、締め切らせていただく場合がございます）

募集対象：JA水戸女性部員、JA水戸管内にお住まいの女性

参加費：1人 3,000円（当日に徴収いたします）

必要事項：氏名・住所・連絡先

申込締切：2016年11月16日(水)

申込方法：お電話か裏面の申込書

申込先：JA水戸の各センター・本店文化企画課（TEL254-5113）

主催：JA水戸女性部