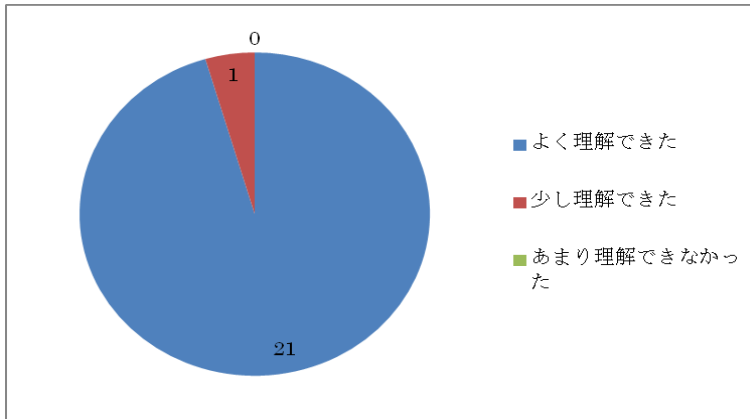


## 2016.11.19 第 11 回精神保健講演会アンケート結果

平成 28 年 12 月 13 日

参加者 40 名（内訳：看護師・保健師 9 名、心理士・カウンセラー 10 名、会社員・自営業 8 名、病院関連 7 名、公務員 3 名、その他 3 名）

○講演「こころの笑方箋」について：中井宏次先生



### 感想

- ・楽しい時間をありがとうございました。
- ・講演会を笑って受講できたので自分のメンタルは大丈夫と思いました。
- ・「何悩んでるの？」ではなく「名に迷ってるの？」
- ・笑いを伝えたいと強く思いました。
- ・話し方が面白く聞きやすかった。仕事で行う研修やなどに使える小ネタが多く実践できるような内容ばかりでした。
- ・実際の企業での実例をもっと多く話してほしかった。
- ・とてもわかりやすく「おもしろいな」と思えること、実践したいです。
- ・大変面白かった。為になった（いろいろと考えさせていただくことになりました）

他、楽しかった、おもしろかった、為になったなどのご意見が多数でした。

以上