



『テーマ つどう・まなぶ・むすぶ』

15 土 講演会 『医食同源』

13:10 ~ 14:10

演題 『医食同源』見直そう毎日の食生活
食育の祖 石塚左玄に学ぶ



NPO 法人フードヘルス石塚左玄塾理事長

岩佐 勢市氏

平成19年からJA福井県厚生連代表理事長に就任し、平成22年に退職。食育の祖、石塚左玄の研究家。「食育、とりあえずは難しく考えずに、家族全員が揃って楽しく食事をする事から始めたいもの」と各地で講演活動をする。NHKラジオ深夜便でも放送。

16 日 講演会 『医笑同源』

13:10 ~ 14:40

演題 笑いは健康長寿の常備薬

NPO 法人健康笑い塾主宰 薬剤師

中井 宏次氏



1975年大学卒業、製薬会社に入社、2007年に退職。同時に、「医笑同源:笑い(ユーモア)で心豊かな飲みのある生活を!」テーマに「NPO法人健康笑い塾」を設立し、生活における笑い(ユーモア)の重要性を啓発活動している。また、33年間の会社経験を活かし、「笑いと経営」「メンタルヘルスとユーモア」「ユーモア人財育成法」等の研究にも取り組み、経営・人財育成コンサルタントとしても活躍している。一方大学では、非常勤講師として、「笑いと健康」「医療コミュニケーション」の講座を担当し、教職としても「笑いと教育」をベースに、これからの人財育成・予防笑学に情熱を注いでいる。また、薬家さく臓の芸名で落語も嗜んでいる。



体験コーナー

場所 / 4の1教室

◎科学実験教室 / -196°Cの世界
15日(土) 10:30~11:30

◎法人会紙芝居
16日(日)
11:00~11:30

