

5) その他、ご意見がありましたら、ご記入ください。

1. 研修会についての感想

- ・楽しい講義でした。ユーモアの大切さが分かりました。
- ・講義が大変良かった（具体的、分かりやすく参考となった。）
- ・久しぶりのヒット
- ・ゆるい講習Goodでした。
- ・とても楽しい講義でした。
- ・笑いながら学べてよかったです。
- ・リフレッシュできました。
- ・「笑」の大切さをあらためて感じました
- ・ユーモアがあった講師で楽しく聞けた
- ・とても楽しかったです。しかもタメになりました。
- ・幸せな気持ちになりました。ありがとうございました。
- ・笑いは幸せに繋がると理解できました。そして実践したいと思います。
- ・笑い、ユーモアを常に心がけて行動していきたいと思います。
- ・笑い・・・自らが働きかけて笑いの多い、笑顔で過ごしたい。
- ・「笑い」がどれだけ重要かよくわかった。朝礼でなぞなぞを行っていこうと思う。
- ・楽しく（笑）させてもらいました。家庭、職場で笑うことを楽しみたいと思います
- ・笑いをまじえながら楽しいお話でした。管理職として職員が楽しく仕事ができるように努めていきたいと思いました。
- ・講義では、久しぶりに2時間笑わせていただきました。レベルの高い話題をユーモアで判り易く解説するテクニックはすごいです。
- ・笑いの効能は、日頃から感じ実践しているつもりなので参考になり、再認識できよかったです。
- ・講義は楽しく大変参考になりました。
- ・中井先生による講義は今までにない講演であり、今後も継続していただきたい。
- ・笑いは大切であり、心をゆたかにすると思います。中井先生の再度の講義を望みます。
- ・中井先生のお話、また聞きたいですね。
- ・中井講師の話は、職員全員に聞かせてあげたかった。
- ・若い職員にも聞かせてあげたらどうか。
- ・代理出席しましたが、所属長にぜひ聞いてほしかったです。
- ・笑いのある生き方をしたい、職場を明るくしたいと思った。まず、自分から本日より笑顔で生活したいです。カリカリしない！幸せ5つをぜひ職員に書いてもらい、面接などでも利用し、その人の人生観なども知れたらとおもいました。
- ・すぐに職場や自分の生活に生かせる内容があり参考になった。自分の心が暖かくなったのは”笑い”があったからこそだと思う。

- ・楽しい話の中にもぐっとくるものがありました。忙しい毎日の中で忘れかけていたユーモア、笑顔を思い出すことができ、さっそく朝ミーティングでの笑顔を実行していきたいと思います。
- ・笑いの大切さを改めて確認できました。興味深く楽しいお話でした。自分の笑顔で職場の雰囲気ややる気などにより影響を与えることができると考え、いつも笑顔でいたいと思います。
- ・自分にも家庭にも職場にも役立つありがたい講演でした。まず一つから取り入れていきたい。
- ・ユーモアたっぷりの笑いの中で、非常にためになる話を聴くことができ、今後、職場でもためしてみようと思うこともあり、参考になりました。
- ・職場のためになるよい講義でした。管理職として笑いの努力？が必要と感じた。
- ・会話による講習で楽しかった。最近、パワーポイントを使用した講習が多く、資料があり、その説明をしている感があるため、身に付かないと思っておりました。
- ・中井先生の話は具体的で明日からでも実行できそうな内容でとても良かった。上司から変わることで職場の雰囲気が明るくやる気の出る職場になるように、又、悩みや弱さも出せるような職場になるよう考える良い機会となった。ありがとうございました。
- ・中井先生のお話はとても参考になりGoodでした。職場の雰囲気作りにつなげたいと思います。
- ・中井先生のお話はとても参考になりました。今日から早速できることは実行していきたいと思います。ありがとうございました。
- ・笑うことでストレスを解消することの大切さを感じました。忙しさ、疲れでつい「笑い」を忘れてしまいがちになっている。季節を感じたり、まわりに感謝することなど心に少し余裕をもって職員と対応していきたい。
- ・上司がおもしろくなければ、その課（グループ）はいい方向に進まないことが、とても印象的でした。笑いとお笑いの違いがよくわかりました。ユーモアのある職場を目指したいと思います。
- ・中井講師の講義は大変興味深かったです。具体的なノウハウというよりは、本質的な話の内容が多く、実践もしやすそうだったのでためになりました。
- ・ハイタッチが職場でできるか、がんばってみたい。笑顔だけでなく、言葉が出るかどうか大事というのは納得できた。
- ・浜松市の管理職はしあわせではないのですね。上司がそうなら部下ももちろん。
- ・ユーモアを職場に。倫理・綱紀にユーモアを加味できないか、考えてみたいと思う。
- ・ユーモアのセンスを身につけることはむずかしい？
- ・メンタルヘルス大切だと思います。仕事量が多く、いっしょうけんめいやっても思うようにいかないことがあります。気をつけたいと思います。