

# アンケート結果

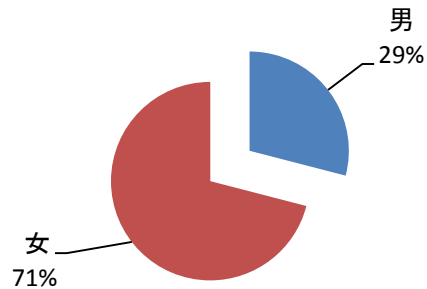
- ◇ 平成27年3月7日(土)13:30~15:00
- ◇ 吉永地域公民館 大ホール
- ◇ 演題 :「笑いは健康長寿の常備薬」

- ◆ 聴講者 : 185名( スタッフ含む )
- ◆ アンケート回答数 : 124名( 回答率74.2% )

## 1. 性別

A. 男	36 名
B. 女	88 名

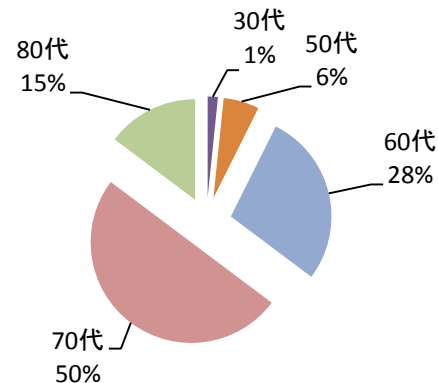
性別



## 2. 年齢

A. 10歳未満	- 名
B. 10代	- 名
C. 20代	- 名
D. 30代	2 名
E. 40代	- 名
F. 50代	7 名
G. 60代	34 名
H. 70代	61 名
I. 80歳以上	18 名

年齢

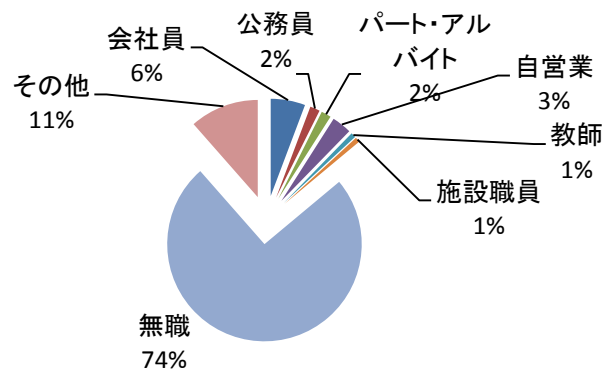


## 3. 職業

A. 会社員	7 名
B. 公務員	2 名
C. パート・アルバイト	2 名
D. 自営業	4 名
E. 教師	1 名
F. 施設職員	1 名
G. 無職	91 名
H. その他	14 名

( 社協・訪問介護員・病院技師・主婦・農業・主任児童委員・シルバー人材センター会員 )

職業

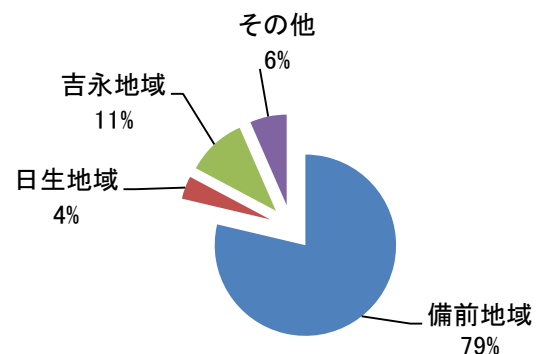


## 4. 地域

A. 備前地域	96 名
B. 日生地域	5 名
C. 吉永地域	13 名
D. その他	8 名

( 赤磐市・瀬戸内市・和気町 )

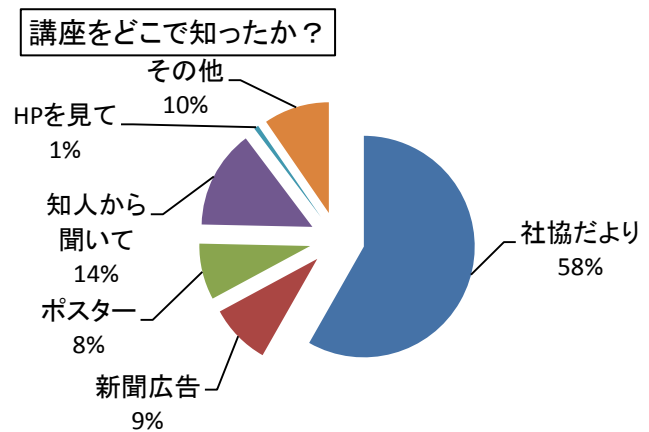
地域



## 5. 講座をどこで知ったか(複数回答あり)

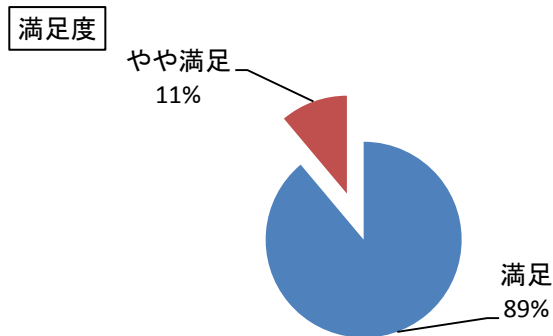
A. 社協だより	85 名
B. 新聞広告	13 名
C. ポスター	12 名
D. 知人から聞いて	21 名
E. HPをみて	1 名
F. その他	14 名

( 社協評議員会・社協関係者・ボランティア会長・町内会・回覧・老人クラブ・社協案内・更生保護女性会 )



## 6. ① 講座の満足度

A. 満足	104 名
B. やや満足	13 名
C. どちらともいえない	- 名
D. やや不満	- 名
E. 不満	- 名



## ② 理由

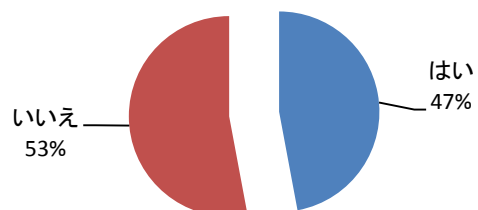
- 幸せについて楽しく勉強させてもらいました。
- 心に残る笑いがうれしく、楽しい時間でした。
- 笑いという大切さを知りました。
- 楽しいお話をありがとうございました。
- 何よりも大声で笑えることがよかった。
- とても楽しかったです。
- 言葉が良くわかった。
- 楽しく聞かせてもらったし、ためになった。
- ハイタッチ
- 笑いの大切さ、とてもよい勉強をさせてもらった。
- これからの人生が楽しくなりました。
- これからの人生を「笑いで」と思いました。
- いい勉強になりました。
- 大変おもしろかった。
- 今回も笑顔で過ごせました、ありがとうございました。
- いいお話でした、これからの人生に活かしたいです。
- 笑いの大切さ、ユーモア、ハイタッチ
- 楽しく話を聞かせていただきました。
- 笑うことの大切さを思いました。
- 笑いの大切さ、笑いで人間とのつながりが生まれる。
- 楽しく聞かせていただきました。今日から実践します、ハイタッチ
- 笑いの効用。人生笑って歓びがなければ損、楽しい人生を送ろうと思った。
- 手話、要約筆記の通訳の方もありがとう。
- ユーモアたっぷりの講座でした。
- とても良かった。
- いい顔で笑う、自分で笑う顔をつくる、四季で五感を楽しむ。
- 笑いは自分を幸せにし、脳を活性化することを再認識しました。

- 言葉がしっかりしている。
- 話の内容が良い。
- 良く笑った。
- 参考になりました。
- 現在50代の私ですが、とても良いお話しでこれからの目標となりました。  
また、認知症の母にも実践していこうと思います、ありがとうございました。
- 最初から最後まで楽しくお話し楽しく聞かせていただきました。
- 楽しかった、役に立った。
- ユーモアをもって暮らす。
- 久しぶりに皆で笑い楽しかった。
- 良い楽しいユーモアのあるお話しでした、心の糧にして生活します。
- 楽しく面白かった。
- 分かりやすく聞きやすかったから。
- これからも笑って毎日をすごしたいものです。
- ユーモアのある話で楽しかったです。
- 笑いの中にも色々ためになることが多かった。
- 笑顔は大切。
- 鏡に向かってほめてみようかと心がけて生活したい。五感で感じようとも思った。
- 忘れていた笑い、幸せ、感謝の心、ありがとう。
- 忘れかけていた事を思い出させてくださり有難かった。
- 参加できて良かった。
- 内容が楽しくて良かった。
- 分かりやすく楽しかった。
- 私は幸せと思う。子ども・夫・孫に幸せと思う事を5つ書かせてみます。
- 1時間30分、笑いをいただき大変良かったです。
- とても楽しく、幸せな時間だったので。
- 話にリズムがあって楽しく、涙が出るほど笑えました。
- 大変楽しく講座を聞くことができ幸せです。
- ユーモアの大切さを再確認しました。
- 参考になった。
- 楽しく、時の経つのを忘れました。
- 楽しく生活するべし。
- 分かりやすい。
- 「医笑同源」という言葉に納得！！
- 大変おもしろかった、勉強になりました。
- 日常生活にいかに笑いが大事かよく分かりました。
- 大変ユーモアがあり、良いお話しでした。

## 7. 共同募金配分金で開催されていることを知っていたか？

- A. はい 56 名  
B. いいえ 63 名

共同募金配分金での開催を知っていたか？



## 8. その他感想・意見

- ありがとうございます。
- 色々と思い出させてくれた。
- 笑いの備前市にしましょう。
- 時間を忘れて楽しかったです。
- 大変良い講座ありがとう。
- 楽しい有意義な講演でした。
- 「笑い」、「ユーモア」を実行して良い人生を生きたいと思います。
- 今回のような話がたびたびあればいい。
- とても面白く笑えました。
- 自分で自分は認知症になっていると感じます。色んな話が聞きたく自分を・・・。
- このような講座をまた聞かせてください、ありがとうございます。
- 来年もよろしく。
- 若返りしたようです、ハイタッチを実行していきたいです。
- 今日みたいな講演会をたびたび行ってほしいです。
- 時間が早く経ちました。
- 今日のことを自分も取り入れたい。
- 感謝します。
- 次回も来たいなと思います、笑顔の出るいい講演をよろしく。
- 三途の川は90歳過ぎるとホイと渡れる、との話は本当良いホッとする話でした。
- 感謝の言葉「ありがとう」を忘れないようにしましょう。
- 子ども達は3人いるが別居。夫婦2人暮りでテレビを観て笑うぐらい。久し振りに隣の人とも笑える仲になり楽しかった。幸せを感じた。
- 自分で自分をほめる。
- もう1人の自分を励まし笑顔にする。
- 1つの事を五感で感じ取るように気をつける。
- 今回は楽しかったです、ありがとうございます。
- 気持ちよく聞くことができました。
- 有難うございました、若返りました。
- 今から笑って過ごします、ありがとうございます。
- 少し元気になりました、ありがとうございます。
- よい時間をありがとうございました。
- またこういう機会があればいいと思います。

### 【アンケート外からのご意見】

- 3月7日にリフレセンターびぜんで行われた、「笑いは健康長寿の常備薬」の講演会に聴きにいかせて貰いました。この講演会で、これから健康で生きて行くにはどうすれば良いのか、いろいろと役立つアドバイスを沢山教えて頂きました。私1年前に病気で4か月半病院生活を送ったせいもあって、この健康講座のお話は大変ありがたかったです。備前市社会福祉協議会方々のおかげで良いお話を聞かせていただき本当に有難うございました。

(・・・平成27年3月9日(月)、市外から参加の男性よりメールにて )