

第5回丹寿荘高齢者セミナー アンケート 集計(76名)

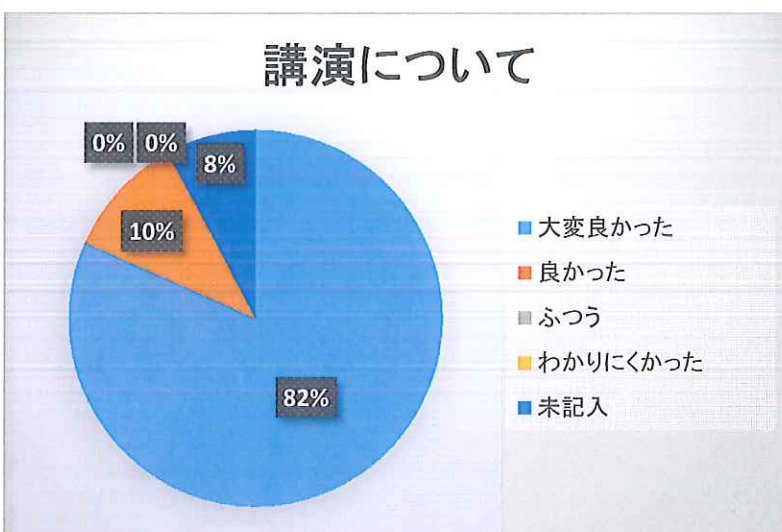
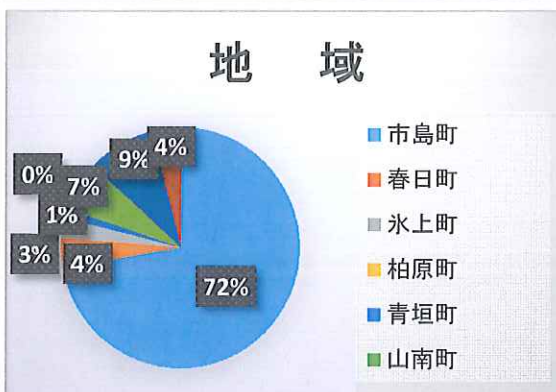
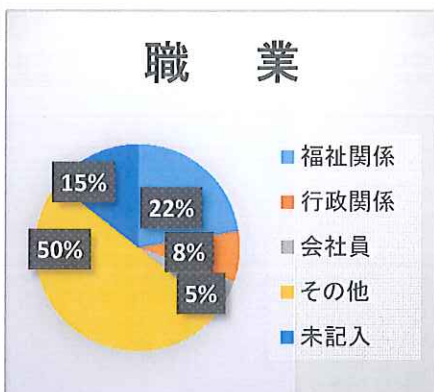
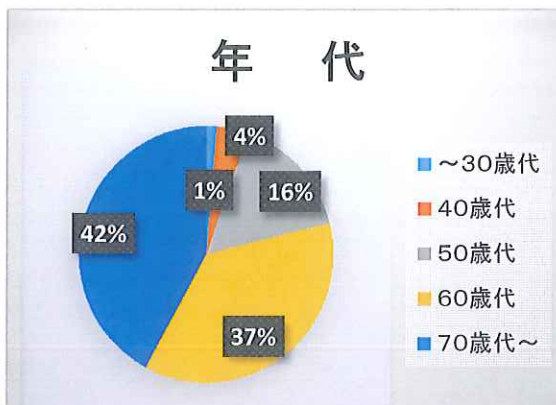
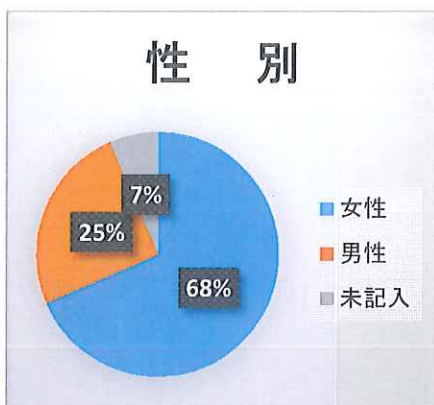
性別	
女性	52
男性	19
未記入	5
計	76

年代	
～30歳代	1
40歳代	3
50歳代	12
60歳代	28
70歳代～	32
計	76

職業	
福祉関係	17
行政関係	6
会社員	4
その他	38
未記入	11
計	76

地域	
市島町	55
春日町	3
氷上町	2
柏原町	0
青垣町	1
山南町	5
その他	7
未記入	3
計	76

講演について	
大変良かった	62
良かった	8
ふつう	0
わかりにくかった	0
未記入	6
計	76



自由記述欄

- 今から笑うことに努力したい。
- プラス思考で、前向きに人生笑って暮らしたい。
- ユーモアあり、多くの教養が身につきました。忘れたとしても、良い時間を与えてもらった。
- 時間があつという間に過ぎた。笑いの中、とても良い話をきかせてもらった。
- 今日は沢山の笑いをいただき、ありがとうございました。笑いの効用の多さに驚いた。
- 笑顔→幸せ→感謝 自分の顔を褒める。日々、気をつけたいと思う。
- 楽しかった。
- 笑いは病気になりにくく、ストレスをためないことを学んだ。これからの人生にどんどん取り入れていきたいと思う。
- ユーモアを交えての話でよくわかった。健康で、笑って人生楽しく過ごしたい。
- 物事をいい方向に考えていく力を身につける、前向きに明るく考えるためのアドバイスをいただいた。一日一日を大切に笑顔を忘れないように心がけたい。

- 話の内容の全てに納得しながら聞かせていただいた。
- ・向き合い、ハイタッチでの挨拶
 - ・思うだけでなく、言葉に出して言う
 - ・笑いを表現する大切さ
 以上のことを実行したい。
- 時間が早く過ぎた。後日、職場で今日聴いたことを報告したい。
- ストレスに関し、人間と動物の違い、また、笑いの大切さがよくわかった。
- 若返った。
- 幸せを感じる日々、感謝して過ごす日々でありたいと思った。素晴らしい時間でした。
- 笑うことがいかに大切かがわかった。
- 笑顔の重要性を再確認することができた。なかなか素直になれず、実行するのが難しそうだが、認知症にならないように努力したい。
- 帰ってすぐ実行したい。息子夫婦に迷惑をかけないためにも頑張ります。
- とても参考になった。笑い、笑い・・・大切ですね。ハイタッチも大切ですね。
- 講師は話術が上手で、惹きつけられ楽しく講話を聴かせていただいた。出席した価値があった。
- 残りの人生、笑って楽しく過ごすことにします。
- 楽しい講演で時間の経つのも忘れて聴き入った。笑いとお脳、健康の関連についてよくわかったし、今後、生活に取り入れていきたい。
- 久しぶりに「笑い」ました。
- 今、介護のなかで前向きに取り組むこと、
- 自分自身の姿勢、心が健康であることを学習した。
- 笑いの大切さはわかっていたが、それをどのように実行するのかがよくわかった。がんばってみます。
- 笑いながら大切なことを学んだ。
- 笑いの大切さと人生の過ごし方がよくわかった。ユーモア、ユーモアで人生を送ろう。
- 現在の仕事にも大変勉強になった。
- 寒いし来るのを悩んだが、来て良かった。寝る間がありませんでした、笑うのに忙しくて(笑)
- 家庭で、義母に、職場でやってみたことがあり、今日は本当に参加して良かった。楽しく聴かせていただき、ありがとうございました。
- 笑うことの良さは、気持ちを素直であることがよいと思った。心がけて笑って生きようと思った。今日はよく笑えた。
- 笑いの良さは認識しているつもりであるが、講演を聴いて改めて笑いの良さの効用が理解できた。これからも、我が人生を楽しく笑顔で過ごしたい。他の人も笑顔で幸せにしたいと思った。
- 笑いの少ない生活でしたが、今日はお腹から笑うことができました。家に帰ってハイタッチできるかな・・・、主人がしてくれるかなと思っています。
- 良いお話だったので、もう一度聴きたい。
- 高齢になり色々参考させていただくことばかりでした。
- 笑いは相手によい雰囲気になっていただけ。
- 笑うことの効果は知っているが、今回改めて大切なことを学んだ。実行あるのみと思いました。
- 笑うことの大切さがよく解った。老後のあり方によい勉強になった。
- 幸せです。
- 最後まで飽きることなく、楽しく聴かせてもらいました。ありがとうございました。
- 後半の先生のお話、大変楽しませていただきました。さすが、菊蔵さんでした。
- 今日の講演を聴き、今後の人生に生かしていきたい。少し早口だったので、聞き取りにくい点が多少あった。
- 大変良かった。笑うことは生き甲斐。
- 中井先生のお話を聞いてうれしかった。私は本当に心配性で困っている。今回お話されたように 少しでも実行したいと思った。まわりにできるようにしたいと思った。
- 人生を豊かに 有意義なお話だった。前向きに楽しく過ごしていこうと思った。
- 楽しい時間でした。
- 笑うことの大事さを教わった。
- 「何でそんなに美しいの？」と 毎日言うのが良かった。
- とても楽しかったです。
- 大変良かった。ありがとうございました。
- 笑いとお健康、ありがとうございました。
- 今後の生き方にプラスになる。笑って暮らします。
- いい講演でした。明日から笑顔で過ごし、余生を楽しく生きられる。
- よく笑い、楽しい一刻を過ごさせて頂きました。感謝です。
- 久しぶりの楽しい話、楽しかった。
- 現在の仕事にも大変勉強になった。
- 笑うということ、大変良い。今日よりがんばります。
- とっても楽しく、雨の中を歩いてきて 本当に良かった。

- 楽しいお話を本当にありがとうございました。
- 大変良いお話で、今後、生活に取り入れたいと思っている。
- よく笑って、楽しく話を聞けて良かった。
- 良かったです。

3 今後、セミナー開催するにあたり、テーマや講師などの希望がありましたら、お聞かせください。

- もう一度中井先生の講義お願いしたい。知的障害者の高齢者の接し方の教育(講義)
- 独り身生活の過ごし方、独りを楽しくする生活を聞きたい。
- 今日のような解りやすく楽しい講演がしてほしいです。
- 本日のセミナーの様に楽しく話を聞ける講師を希望します。あまり難しい演題でない方がよい
- 丹寿荘の実践報告を加えてもよいのではないのでしょうか
- 出かける機会、学習する機会を作ってほしい。
- 本日のような楽しい勉強会があれば嬉しい。
- またもう一度聞きたいです。ありがとうございました。

4 その他どんなことでもご意見等ありましたらお聞かせください。

- 来年もぜひ参加させていただきたい。
- 男の出席者は少ない。
- 所長さんのお話しから、丹寿荘さんと地域ボランティアとの素敵なつながり、地域福祉教育に素晴らしい影響があることを感じました。素敵な講演会をありがとうございました。
- とても楽しかったです。市のOB大学に先生にお世話になります。