

# 校区人権教育講演会感想 集約

2011年10月29日(土) 18:00~20:00

## 演題「人との繋がり」と笑い」

講師 中井宏次氏

- 約2時間あまりの講演でしたが、おもしろく、また、日常で出来そうで出来ていなかった事を教えて頂き、良かったです。何かにつけ、ストレスって良くないのですが、笑っている時は、イヤな事も忘れ、気持ちいいものです。この時ばかりは、一瞬だけでも、ストレスが解消されますね。いい講演を聞かせていただき、ありがとうございました。
- たいへん楽しく、有意義で居眠りする時間もない2時間でした。中井先生のお話を聞いて、「笑い」が人間にとっていかに大事か、日々の生活においてどれほど重要か痛感いたしました。私は、現在、自治会の役員をしておりますが、会長をはじめ、皆さん気さくな方ばかりで和気あいあいと自治会活動をやっております。これからは、本日の演題でもあります「人とのつながりと笑い」をモットーにやっていきたいと思えます。また、先生のお話されたことの一つでも実行いたします。中井先生のますますのご活躍をお祈り申し上げます。
- はじめはどうしようかと思っていた今回の講演。話が進むにつれて気がついてみたらすっかり講師の話の渦に巻き込まれていました。話術もさることながら、豊富な知識に裏打ちされた話題は、私の心を取りこにするのに十分でした。いつもなら、後半、早く終わらないかなあという気持ちが起きるのですが、まったく起きず、最後まで興味は尽きませんでした。企画をしていただいた香呂南小の人権教育推進委員会の方々にお礼を申し上げます。ありがとうございました。
- 楽しく笑わせていただきました。顔が笑う 心が笑う 脳が笑う。何か一つ実行して下さいといわれました。わかりました。実行してみます。
- 毎日、子どもたちに文句を言ったり、怒ったりが多いです。できれば、笑える瞬間。幸せだと思える余裕をもっていきたいと思いました。
- 顔が笑う 心が笑う 脳が笑う。 ハイタッチで褒める。笑顔ですごす！ 実行したいと思えます。
- 再度、聴かしていただきました。ありがとうございました。ユーモアの中にも含蓄あるお話でした。これからもご活躍ください。
- 医学的な知識を交えたユーモアと笑いの講演を非常に楽しく聴かせていただきました。これからの人生の参考になることが多々あり、非常に有益でした。
- 妻に誘われていやいやながら来たが、『笑い』の良さを聴きながら、リラックスできてよかった。また、機会があればもう一度聴きたい。
- 笑いの効用や笑顔の効用など、再認識させていただいた。大変、意義深い講話でした。明日からさっそく、実践したいと思えます。「人の和は、笑顔から。」いいですね。
- 笑いの大切さがたいへんよくわかりました。家族にも話して、明日から早速、はじめてみようと思えました。楽しいお話をありがとうございました。息子たち夫婦にも教えてやろうと思えます。川柳もやってみようと思えました。
- 子どもの寝や仕事など、忙しく毎日を過ごすうちに、笑いや感謝を忘れていたように思えます。今夜から子どもを1日1回ほめることから実行したいと思えます。  
川柳を一句「幸せは、子どもの元気な『たっだいま〜！！』」

- 2時間が、あっという間に過ぎた時でした。人権の話なのに、上手に笑いを入れて話してくださいました。高齢化社会を楽しく生き抜くために、好奇心・協調性・ユーモアが大切であることを痛感しました。ありがとうございました。
- 笑いがいかに人生を過ごす上で必要であるか。物事にたとえるのがすごく上手で、うまく人をひきつける講演であったと思います。ユーモアのある話し方でした。
- 今、幸せを感じることは？と問われて考えました！日常生活で考えたこともありませんでした。考えました……。あります、あります！先生のおかげで再発見です！！ほんとうに今、幸せなんだなあと思うことができ良かったです。ありがとうございました！また、今日から、今晚から、家族のために頑張ります！
- 毎日を何気なく過ごすのではなく、五感を大切にしたいと思いました。
- これから良く笑うようにします。
- とても楽しく聞かせていただき、あっという間に時間が来てしまいました。ありがとうございました。いい話が聴けて幸せです。
- 楽しいお話を聴いて、肩の力を抜いて生きたいと思いました。どうも私は、不幸なことばかりが印象に残って夜、眠れなかつたりするので、大いに反省しました。
- とても楽しいお話でした。健康のために、また、家族のために、笑顔で過ごしたいです。まずは、家族でハイタッチを実行してみます。自分の幸せについて考えさせられ、気づいたことがたくさんありました。家族で話し合ってみるのもいいかなあと思いました。
- 日々の笑いの大切さを再実感しました。  
川柳「講演会 みんな笑顔で 帰途につく」
- とても話がおもしろかったです。あっという間の時間でした。
- あまり、講演は聴きに行かないほうですが、今日は来て良かったです。
- 笑いの効用をいろんな角度から説明され、納得できた。挨拶は、コミュニケーションの始まりであるが、笑いは、周りを笑顔に引き込む力があると感じた。
- 楽しい講演だった。
- 久しぶりに気持ちよく笑えました。幸せを実感できました。ぼけずに元気で長生きできるように今日の講演を生かしたいと思います。
- とても楽しかったです。  
質問です。「笑いの町、大阪の人は、長生きですか？（笑）」
- 生活する上において、笑いが重要な点を占めているという事がよくわかりました。
- 何か一つ実行したいと思います。鏡を見て笑う。
- 笑いたくなりました。
- おもしろい講演で、今日は、ストレスが発散できたように思います。

中井宏次様、ありがとうございました。



「笑顔は ええ顔」